



Questionnaire de dépistage de l'apnée du sommeil en cas de ronflement chez l'enfant.

Merci de répondre aux questions suivantes pour des événements pendant le sommeil de votre enfant au cours des 6 derniers mois.

Q1. Avez-vous déjà été obligé de secouer votre enfant dans son sommeil pour qu'il se remette à respirer?

Merci de cocher un des items suivants en fonction des événements.

- 0 - La fréquence de l'événement est : « jamais »
- 1 - La fréquence de l'événement est « rare » (1 nuit par semaine)
- 2 - La fréquence de l'événement est « occasionnelle » (2 nuits par semaine)
- 3 - La fréquence de l'événement est « fréquente » (3 à 4 nuits par semaine)
- 4 - La fréquence de l'événement est : « quasi toujours » (plus de 4 nuits par semaine)

Q2. Est-ce que votre enfant s'arrête de respirer pendant son sommeil?

Merci de cocher un des items suivants en fonction des événements.

- 0 - La fréquence de l'événement est : « jamais »
- 1 - La fréquence de l'événement est « rare » (1 nuit par semaine)
- 2 - La fréquence de l'événement est « occasionnelle » (2 nuits par semaine)
- 3 - La fréquence de l'événement est « fréquente » (3 à 4 nuits par semaine)
- 4 - La fréquence de l'événement est : « quasi toujours » (plus de 4 nuits par semaine)

Q3. Est-ce que votre enfant a des difficultés pour respirer pendant son sommeil ?

Merci de cocher un des items suivants en fonction des événements.

- 0 - La fréquence de l'événement est : « jamais »
- 1 - La fréquence de l'événement est « rare » (1 nuit par semaine)
- 2 - La fréquence de l'événement est « occasionnelle » (2 nuits par semaine)
- 3 - La fréquence de l'événement est « fréquente » (3 à 4 nuits par semaine)
- 4 - La fréquence de l'événement est : « quasi toujours » (plus de 4 nuits par semaine)

Q4. Est-ce que la respiration de votre enfant pendant son sommeil a déjà été un motif d'inquiétude pour vous ?

Merci de cocher un des items.

- 0 - « Jamais »
 - 1 - « Rarement » (1 nuit par semaine)
 - 2 - « Occasionnellement » (2 nuits par semaine)
 - 3 - « Fréquemment » (3 à 4 nuits par semaine)
 - 4 - « Quasiment toujours » (plus de 4 nuits par semaine)
-

Q5. Quelle est l'intensité du bruit de son ronflement ?

Merci de cocher un des items suivants.

- 0 - « Légèrement perceptible ou faible »
 - 1 - « Modérément fort »
 - 2 - « Fort »
 - 3 - « Très fort »
 - 4 - « Extrêmement fort »
-

Q6. A quelle fréquence votre enfant ronfle-t-il ?

Merci de cocher un des items suivants en fonction des événements.

- 0 - La fréquence de l'événement est : « jamais »
 - 1 - La fréquence de l'événement est « rare » (1 nuit par semaine)
 - 2 - La fréquence de l'événement est « occasionnelle » (2 nuits par semaine)
 - 3 - La fréquence de l'événement est « fréquente » (3 à 4 nuits par semaine)
 - 4 - La fréquence de l'événement est : « quasi toujours » (plus de 4 nuits par semaine)
-

Le score cumulé global de ce questionnaire est calculé selon la formule suivante, dans laquelle Q1 correspond à la valeur de la réponse à la question 1, Q2 la réponse à la question 2 etc...

$A=Q1+Q2/2$; $B= (A+Q3)/2$; $C= (B+Q4)/2$; $D= (C+Q5)$ et Le score cumulé global final = $(D+Q6)/2$.

Un score supérieur à 2,75 nécessite impérativement une consultation chez un ORL spécialisé.